

11»

Первая неделя

Понедельник	Завтрак	Каша манная молочная, хлеб с повидлом, чай с сахаром
	Второй завтрак	Сок персиковый
	Обед	Салат «Летний» (св. огурец и помидор с зеленым луком), суп картофельный на к/б, плов, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный
	Полдник	Плюшка, кисель
Вторник	Завтрак	Каша кукурузная на молоке, печенье, чай с сахаром
	Второй завтрак	Яблоко
	Обед	Салат с капусты с зеленым горошком, суп рыбный, рыба в овощном гарнире с пюре картофельным, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный
	Полдник	Кулебяка, чай с сахаром
Среда	Завтрак	Каша ячневая с молоком, вафли, чай с сахаром
	Второй завтрак	Сок яблочный
	Обед	Свекольник на к/б со сметаной, вареники с капустой, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный
	Полдник	Пирожки с картошкой, чай с сахаром
Четверг	Завтрак	Каша пшеничная молочная, хлеб с маслом с маслом, какао с молоком
	Второй завтрак	Сок грушевый
	Обед	Салат «Синьор Помидор», суп гороховый на к/б, гуляш с кашей пшеничной, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный
	Полдник	Какао-напиток, завитушка с повидлом
Пятница	Завтрак	Суп молочный вермишелевый, батон с маслом, какао с молоком
	Второй завтрак	Яблоко
	Обед	Салат «Морковный» (отварная морковь с яблоком и луком), суп с галушками на к/б, кабачки, овощное рагу, компот из сухофруктов, хлеб пшеничный
	Полдник	Чай с сахаром, булочка

Вторая неделя

Понедельник	Завтрак	Каша пшенная молочная, батон с маслом, чай с сахаром
	Второй завтрак	Сок томатный
	Обед	Салат «Витаминный» (капуста, морковь, яблоко), суп лапша на к/б, суфле с кашей пшеничной, компот из с/ф, хлеб пшеничный
	Полдник	Пирожки с капустой, чай с сахаром
Вторник	Завтрак	Каша гречневая молочная, батон с маслом, чай с сахаром
	Второй завтрак	Апельсин
	Обед	Салат «Огуречик-огуречик», суп перловый на к/б, капуста тушённая с мясом, компот из с/ф, хлеб пшеничный
	Полдник	Молоко, водолазка
Среда	Завтрак	Каша рисовая молочная, печенье, чай с сахаром
	Второй завтрак	Яблоко
	Обед	Салат «Летний» (редис, помидор, зелень), щи на к/б со сметаной, гуляш с отварной гречкой, компот из с/ф, хлеб пшеничный
	Полдник	Чай с молоком, пончики со сгущёнкой
Четверг	Завтрак	Каша геркулесовая молочная, батон с маслом, чай с сахаром
	Второй завтрак	Сок яблочный
	Обед	Салат свекольный, суп с клёцками на к/б, картофель тушёный с мясом, компот из с/ф, хлеб пшеничный
	Полдник	Какао, ватрушка с повидлом
Пятница	Завтрак	Каша «Дружба» молочная, вафли, чай с сахаром
	Второй завтрак	Сок ассорти
	Обед	Салат «Морковный» (морковь, лук), суп фасолевый на к/б, сложный гарнир с пюре картофельным, компот из с/ф, хлеб пшеничный
	Полдник	Пирог со свеклой и повидлом, чай с сахаром